



### تعليمات ما بعد القلع

#### تعليمات أول ساعتين

- العض على الشاش لمدة ساعتين حتى أثناء الكلام
- يفضل عدم تبديل الشاش
- يجب بلع الريق وعدم المبالغة في البصاق
- بعد ساعتين نزيل الشاش ونشرب شيء بارد بدون استعمال الماصة (القشة)

#### بعد 4 ساعات يمكن الأكل على الطرف الآخر

#### تعليمات ال 24 ساعة الأولى

- يمنع الشرب أو الأكل الحار
- يمنع المضمضة وتفريش الأسنان واستخدام الماصة للشرب
- تكون المضمضة للوضوء (خفيفة) تشبه مضمضة الصائم

ودمت بصحة وعافية

### Post-extraction instructions

#### Instructions for the first two hours

- Bite on the gauze for two hours, even while talking
- It is preferable not to change the gauze
- Swallow saliva and avoid excessive spitting
- After two hours, remove the gauze and drink something cold without using a straw

#### After 4 hours, you can eat on the other side

#### Instructions for the first 24 hours

- Drinking or eating hot food is prohibited
- Gargling, brushing teeth, and using a straw for drinking are prohibited
- Gargling for ablution should be (light), similar to gargling for a fasting person

Wishing you good health

